

Postępowanie po zabiegu hirudoterapii:

1. Przez pierwszą dobę nie należy usuwać opatrunku założonego po terapii. W przypadku przesiąknięcia opatrunku, pacjent nie powinien zdejmować opatrunku bezpośrednio stykającego się z raną, natomiast powinien nałożyć kolejną warstwę. Dopuszczalne jest, by zdjąć zewnętrzne warstwy przesiąkniętego opatrunku i na ich miejsce nałożyć nową warstwę opatrunku (opatrunki przylegające do rany nie mogą być zdejmowane 24 godziny, by nie naruszyć tworzącego się skrzepu).

2. Do dezynfekcji ran najlepiej stosować Octenisept w sprayu i jałowe gaziki. W przypadku wystąpienia uczulenia po zabiegu zażywać codziennie wapno (Calcium) oraz ALKALA N (należy zażyć 30 minut przed śniadaniem) przed i po kolejnych zabiegach.

3. W przypadku przedłużającego się krwawienia można zasypać ranę po 24 godzinach proszkiem dostępnym bez recepty DERMATOL.

4. Po zabiegu wystąpić może zaczerwienienie skóry, opuchnięcie, siniaki, pieczenie lub swędzenie wokół rany, które ustępują po kilku dniach. Taki stan jest naturalnym procesem po terapii. Złagodzić go można poprzez zastosowanie maści np: maść ichtiolowa biała, Fenistil gel.

5. W przypadku powiększenia węzłów chłonnych (samoistnie obkurczą się po kilku dniach) można zastosować miejscowo klawiterapię, roler igłowy lub delikatny masaż drenujący.

6. Pacjent po zabiegu odczuwać może dużą senność i osłabienie lub pobudzenie - w zależności od predyspozycji osobniczych.

7. Po zabiegu dobę od ustąpienia krwawienia nie należy wykonywać ciężkich prac i ograniczyć ruchliwość, gdyż może to zaburzyć proces gojenia i wydłużyć krwawienie. Przez dobę lub do całkowitego ustąpienia krwawienia nie należy brać gorących kąpeli.

8. Dobę po zabiegu należy unikać picia kawy, a alkoholu nie należy spożywać do 3 dni po zabiegu. Spożywanie alkoholu w trakcie całego cyklu terapeutycznego jest stanowczo zakazane gdyż znacząco obniża efekty terapii.

9. Nie należy zwiększać dawki leków rozrzedzających krew 48 godzin od zabiegu.

10. Należy spożywać minimum 3 ciepłe gotowane posiłki dziennie oraz zwiększoną ilość wody mineralnej w temperaturze pokojowej.

Pacjent decydujący się na terapię pijawkami powinien pamiętać, że w miejscu poddanym terapii pozostaje niewielki ślad na skórze. Zaleca się zastosowanie kolagenu do blizn lub żelu Contractubex.

W razie jakichkolwiek pytań
proszę o kontakt z terapeutą:

.....

